

1. december

**Deň boja proti
AIDS**

AIDS je charakteristický
postupným
oslabovaním imunitného
systému.

Pôvodcom choroby sú dva
kmene vírusu ľudskej imunitnej
nedostatočnosti (HIV, z ang. Human
Immunodeficiency Virus).

HIV sa prenáša pri styku telesných tekutín obsahujúcich vírusové častice darcu (krv, spermie) s otvoreným krvným obehom príjemcu. K prenosu preto najčastejšie dochádza nechráneným pohlavným stykom a používaním spoločných injekčných striekačiek.

K prenosu vírusov HIV nedochádza bežným fyzickým kontaktom s infikovanou osobou, nemôže ho prenášať hmyz (napríklad komáre).

Najvhodnejšia ochrana proti šíreniu HIV je vernosť partnerov, teda vyhýbanie sa náhodným pohlavným stykom, a hlavne pohlavnému styku za peniaze alebo drogy.

Vhodnou pomôckou proti šíreniu HIV a tiež proti nechcenému tehotenstvu je pánsky prezervatív.

Ženské hormonálne antikoncepčné prostriedky chránia pred nechceným tehotenstvom, ale nechránia pred nakazením HIV. Proti nakazeniu prostredníctvom krvi je najdôležitejšie nepoužívať veci súvisiace s krvou, ktoré už použil niekto iný.

Počas tohto dňa sa väčšinou rozdávajú symbolické červené stužky, a tiež sa organizuje tzv. Sviečkový pochod.

Organizátorom tejto akcie na Slovensku je Slovenský červený kríž.

